

DISTANSSCOUTING

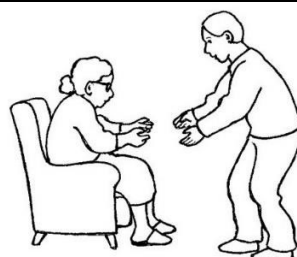
Aktivitetstips

DAGENS GODA GÄRNING



Att göra goda gärningar hör till scouting. Det är viktigt att se omkring sig och se var hjälp behövs och ta tag i det. Dina goda gärningar kan ha en inverkan på andras välmående. I den här tabellen ska du skriva ner dagens goda gärning. Försök fylla i åtminstone en god gärning varje vecka (du kan förstås göra flera om du vill). En god gärning kan till exempel vara att tömma diskmaskinen, duka bordet eller städa ditt rum.

Datum	Vad gjorde jag?	Vem hjälpte jag?	Egen kommentar eller kommentar av den som jag hjälpte:

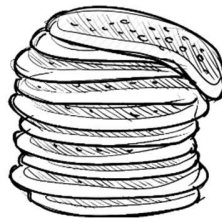


SCOUTMAT

Tillaga något gott och scoutigt till din familj!
Här får du bästa recepten!

Krabbelurer

1/2 ägg
0,75 dl socker
1,25 dl mjölk
2,25 dl mjöl
1 tsk bakpulver
1 tsk vaniljsocker
1/4 tsk salt
(1/2 tsk kardemumma om man vill)

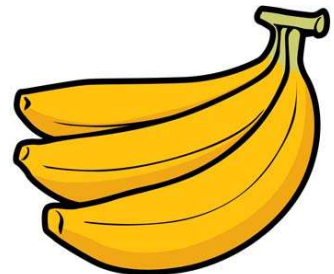


Vispa ägg och socker pösigt. Rör i resten av ingredienserna. Grädda i stekpanna med smör. Servera med sylt.

Chokladbanan

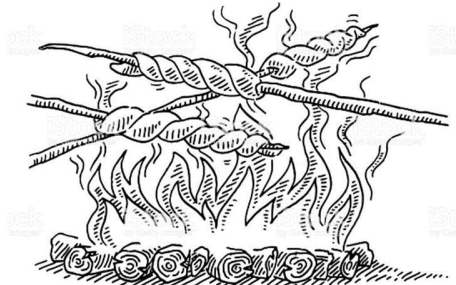
1 banan och 4 chokladbitar per person

Sätt en banan i glöden. När den blivit tillräckligt varm och mjuk tar du ut den ur glöden, skär ett snitt på längden och radar i chokladbitarna. Ät med sked direkt ur skalet när chokladen smält!



Pinnbröd

5 dl vetemjöl
1/2 tsk salt
2 tsk bakpulver
2 dl vatten



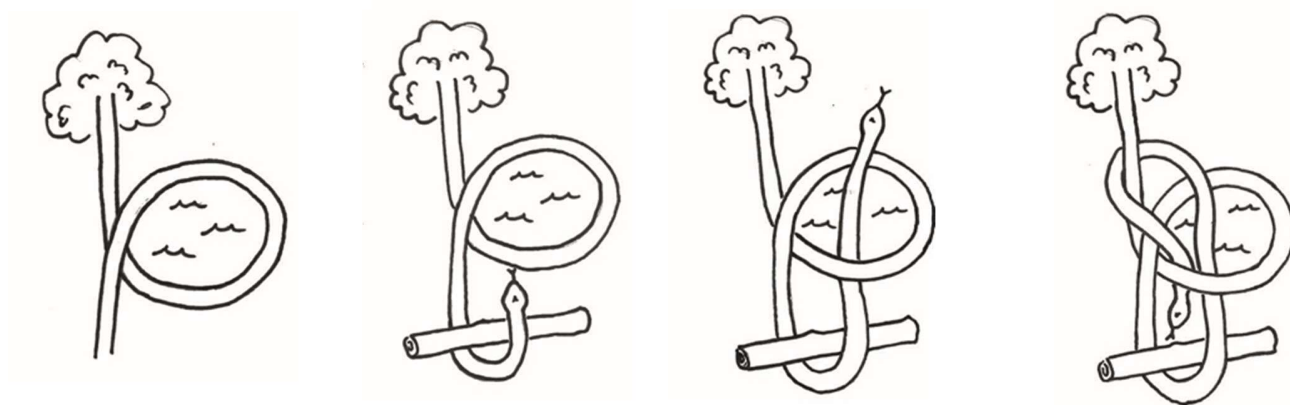
Blanda först alla torra ingredienser. Tillsätt vattnet och knåda ihop till en deg. Linda runt en pinne och tillred över öppen eld. Ät tillsammans med t.ex. smör eller sylt!

KNOPAR

Passa på att öva på knopar, här får du några tips!

Pålstek

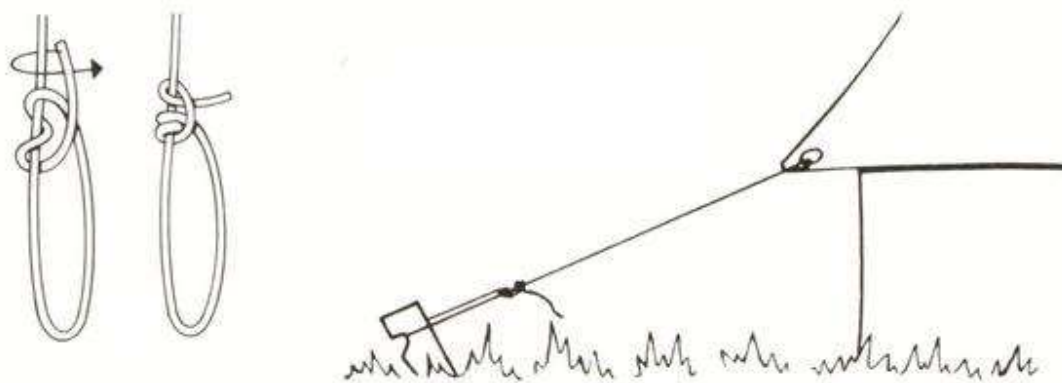
Pålsteken har en fast ögla som inte glider, men som ändå är lätt att öppna. Du kan föreställa dig att den lösa ändan av repet är en orm som dyker upp ur en sjö, rundar ett träd och dyker tillbaka ner i sjön.



Råbandsknop (=sjömansknop)



Tältlineknop



SY MÄRKEN

Nu är ett bra tillfälle att sy fast märken på scouttröjan eller skjortan! På vår hemsida stigfinnarna.fi finns instruktioner för var de olika märkena ska placeras.



Nåla fast märket på rätt plats.
Sy för hand eller med maskin på
insidan av märkets broderade kant
med små, täta stygn.

Välj färg på tråden enligt märkets färg.

UTFLYKTER I NATUREN

En utflykt piggar upp hela familjen! Det finns många trevliga naturstigar att välja mellan. Geocaching eller att samla Pokémons kan göra det extra spännande och en god matsäck höjer alltid upplevelsen. Några tips på naturstigar kommer här! Mer information om dem hittar du på internet.

(Forststyrelsen rekommenderar just nu att man inte gör utflykter till livligt besökta utflyktsmål, så om det verkar vara mycket folk på ett ställe lönar det sig att välja ett annat.)

Öjbergets naturstig

Öjens naturstig

Edvinsstigen

Molnträsket

Risöleden

Järnåldersleden (Malax)

Bergö vandringsled

Bodvattnet runt eller Svedjehamn-Långskär

Iskmo-Jungsund vandringsled

Kunileden

Mälsorleden

